МКУ «Управление по делам ГО и ЧС»

ИНФОРМИРУЕТ

о безопасности на водоёмах в летний период

Поведение на воде

В летний период в тёплые выходные дни многие устремляются поближе к воде. Свежий воздух, солнце, купание не только доставляют удовольствие, но и служат хорошим средством закаливания организма.

Вместе с этим вода регулярно уносит жизни.

При купании недопустимо:

1. Плавать в незнакомом месте, под мостами и у плотин.
2. Нырять с высоты, не зная глубины и рельефа дна.
3. Заплывать за буйки и ограждения.
4. Приближаться к судам, плотам и иным плавсредствам.
5. Прыгать в воду с лодок, катеров, причалов.
6. Хватать друг друга за руки и ноги во время игр на воде.

Избегайте употребление алкоголя до и во время нахождения на водных объектах. Алкоголь ухудшает чувство равновесия, координацию движений и самоконтроль. Помните: купание в нетрезвом виде может привести к трагическому исходу!

Не умеющим плавать купаться необходимо только в специально оборудованных местах глубиной не более 1-2 метра!

КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ
купание на водных объектах, оборудованных предупреждающими знаками «КУПАТЬСЯ ЗАПРЕЩЕНО!»

Помните!
Только неукоснительное соблюдение мер безопасного поведения на воде может предупредить беду.

Телефон поисково-спасательного подразделения 8 (815-31) 5-88-95

ЕДДС города Кировска 8 (815-31) 5-57-89

Единый телефон спасения 112 (с мобильного телефона)

УВАЖАЕМЫЕ ВЗРОСЛЫЕ:
РОДИТЕЛИ, РУКОВОДИТЕЛИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ, ПЕДАГОГИ!

Безопасность жизни детей на водоёмах
во многих случаях зависит ТОЛЬКО ОТ ВАС!

В целях недопущения несчастных случаев с детьми на водоёмах в летний период обращаемся к Вам с убедительной просьбой: провести разъяснительную работу о правилах поведения на водоёмах и о последствиях их нарушения. Этим Вы предупредите несчастные случаи с Вашими детьми на воде, от этого зависит жизнь Ваших детей сегодня и завтра.

Категорически запрещено купание:

- детей без надзора взрослых;
- в незнакомых местах;
- на надувных матрацах и других плавательных средствах (без надзора взрослых);

Необходимо соблюдать следующие правила:

- Прежде чем войти в воду, сделайте разминку, выполнив несколько лёгких упражнений.
- Постепенно входите в воду, убедившись в том, что температура воды комфортна для тела (не ниже установленной нормы).
- Не нырять при недостаточной глубине водоёма, при необследованном дне (особенно головой вниз!), при нахождении вблизи других пловцов.
- Продолжительность купания – не более 30 минут, при невысокой температуре воды – не более 5-6 минут.
- При купании в естественном водоёме не заплывать за установленные знаки ограждения, не подплывать близко к моторным лодкам и прочим плавательным средствам.
- Во избежание перегревания отдыхайте на пляже в головном уборе.
- Не допускать ситуаций неоправданного риска, шалости на воде.

Телефон поисково-спасательного подразделения 8 (815-31) 5-88-95

ЕДДС города Кировска 8 (815-31) 5-57-89

Единый телефон спасения 112 (с мобильного телефона)

ПАМЯТКА

Если тонет человек:

- Сразу громко зовите на помощь: «Человек тонет!»
- Попросите вызвать спасателей и «скорую помощь».
- Бросьте тонущему спасательный круг, длинную веревку с узлом на конце.
- Если хорошо плаваете, снимите одежду и обувь и вплавь доберитесь до тонущего. Заговорите с ним. Если услышите адекватный ответ, смело подставляйте ему плечо в качестве опоры и помогите доплыть до берега. Если же утопающий находится в панике, схватил вас и тащит за собой в воду, применяйте силу. Если освободиться от захвата вам не удается, сделайте глубокий вдох и нырните под воду, увлекая за собой спасаемого. Он обязательно отпустит вас. Если утопающий находится без сознания, можно транспортировать его до берега, держа за волосы.

Если тонешь сам:

- Не паникуйте.
- Снимите с себя лишнюю одежду, обувь, кричи, зови на помощь.
- Перевернитесь на спину, широко раскиньте руки, расслабьтесь, сделайте несколько глубоких вдохов.

Прежде, чем пойти купаться, не забудьте взять с собой английскую булавку. Она поможет вам, если в воде начнутся судороги. Если же у вас свело ногу, а булавки при себе нет, ущипните несколько раз икроножную мышцу. Если это не помогает, крепко возьмитесь за большой палец ноги и резко выпрямите его. Плывите к берегу.

Вы захлебнулись водой:

- не паникуйте, постарайтесь развернуться спиной к волне;
- прижмите согнутые в локтях руки к нижней части груди и сделайте несколько резких выдохов, помогая себе руками;
- затем очистите от воды нос и сделайте несколько глотательных движений;
- восстановив дыхание, ложитесь на живот и двигайтесь к берегу;
- при необходимости позовите людей на помощь.

Телефон поисково-спасательного подразделения 8 (815-31) 5-88-95

ЕДДС города Кировска 8 (815-31) 5-57-89

Единый телефон спасения 112 (с мобильного телефона)

ПАМЯТКА

Правила оказания помощи при утоплении:

1. Перевернуть пострадавшего лицом вниз, опустить голову ниже таза.

2. Очистить ротовую полость.

3. Резко надавить на корень языка.

4. При появлении рвотного и кашлевого рефлексов - добиться полного удаления воды из дыхательных путей и желудка.

5. Если нет рвотных движений и пульса – положить на спину и приступить к реанимации (искусственное дыхание, непрямой массаж сердца). При появлении признаков жизни – перевернуть лицом вниз, удалить воду из легких и желудка.

6. Вызвать «Скорую помощь».

Если человек уже погрузился в воду, не оставляйте попыток найти его на глубине, а затем вернуть к жизни. Это можно сделать, если утонувший находился в воде не более 6 минут.

НЕЛЬЗЯ:
ОСТАВЛЯТЬ ПОСТРАДАВШЕГО БЕЗ ВНИМАНИЯ
(в любой момент может произойти остановка сердца)

САМОСТОЯТЕЛЬНО ПЕРЕВОЗИТЬ ПОСТРАДАВШЕГО,
ЕСЛИ ЕСТЬ ВОЗМОЖНОСТЬ ВЫЗВАТЬ СПАСАТЕЛЬНУЮ СЛУЖБУ.

Помните!

Только неукоснительное соблюдение мер

безопасного поведения на воде может предупредить беду.

Телефон поисково-спасательного подразделения 8 (815-31) 5-88-95

ЕДДС города Кировска 8 (815-31) 5-57-89

Единый телефон спасения 112 (с мобильного телефона)

ПАМЯТКА

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

Водоёмы являются опасными в любое время года. Летом они опасны при купании и пользовании плавсредствами. Опасность чаще всего представляют сильное течение (в том числе подводное), глубокие омуты и подводные холодные ключи.

Летом на водоёмах следует соблюдать определённые правила безопасного поведения.

1. Следует избегать купания в местах, специально не оборудованных для этой цели!

2. При купании запрещается:

- заплывать за границы зоны купания;
- подплывать к движущимся судам, лодкам, катерам, катамаранам, гидроциклам;
- нырять и долго находиться под водой;
- прыгать в воду в незнакомых местах, с причалов и других сооружений, не приспособленных для этих целей;
- долго находиться в холодной воде;
- купаться на голодный желудок;
- проводить в воде игры, связанные с ныряниием и захватом друг друга;
- плавать на досках, лежаках, бревнах и камерах;
- подавать крики ложной тревоги;
- приводить с собой на оборудованный пляж собак и других животных.

Необходимо уметь не только плавать, но и отдыхать на воде.

Наиболее известные способы отдыха:

- лечь на воду спиной, расправив руки и ноги, расслабиться и помогая себе удержаться в таком положении, сделать вдох, а затем после паузы – медленный выдох.

Если во время купания свело ногу, надо позвать на помощь, затем погрузиться с головой в воду, сильно потянуть ногу на себя за большой палец, а затем распрямить её.

Если не имеешь навыка в плавании, не следует заплывать за границы зоны купания, это опасно для жизни!

Телефон поисково-спасательного подразделения 8 (815-31) 5-88-95

ЕДДС города Кировска 8 (815-31) 5-57-89

Единый телефон спасения 112 (с мобильного телефона)

ПАМЯТКА
судоводителю маломерного судна

Порядок пользования маломерными судами

Вы купили маломерное плавательное средство, но не торопитесь с выходом на водоём. Эксплуатация приобретенного Вами плавсредства, разрешается ***после его государственной регистрации*** в судовой книге, нанесения бортовых (регистрационных) номеров и технического освидетельствования (осмотра), с соблюдением установленных условий, норм и технических требований, в том числе, по пассажировместимости, грузоподъёмности, предельной мощности и количеству двигателей, району плавания, высоте волны, при которой судно может плавать, оснащению спасательными средствами, сигнальными огнями и другим оборудованием.

Государственную регистрацию, учёт, классификацию и техническое освидетельствование (осмотр) маломерных судов осуществляет Центр Государственной инспекции по маломерным судам МЧС России по Мурманской области.

Управление маломерным судном

К управлению маломерными судами, прошедшими государственную регистрацию, ***допускаются судоводители, имеющие удостоверение на право управления маломерными судами.***

При плавании на маломерных судах запрещается:

- управлять маломерным судном:
  - ✓ не зарегистрированным в установленном порядке;
  - ✓ не прошедшим технического освидетельствования (осмотра);
  - ✓ не несущим бортовых номеров;
  - ✓ переоборудованным без соответствующего разрешения;
  - ✓ с нарушением норм загрузки, пассажировместимости, ограничений по району и условиям плавания;
  - ✓ без удостоверения на право управления маломерным судном;
  - ✓ в состоянии опьянения;
- передавать управление судном лицу, не имеющему права управления или находящемуся в состоянии опьянения;
- превышать установленные скорости движения;
- нарушать правила маневрирования, подачи звуковых сигналов;
- заходить в постоянно или временно закрытые для плавания районы без специального разрешения или преднамеренно останавливаться в запрещённых местах;

- в целях обеспечения безопасности людей заходить под мотором или парусом и маневрировать на акваториях пляжей, других мест купания и массового отдыха населения на водных объектах;

- приближаться на водных мотоциклах (гидроциклах) к ограждению границ заплыва на пляжах и других организованных мест купания;

- перевозить на судне детей дошкольного возраста без сопровождения взрослых;

- устанавливать моторы на гребные лодки при отсутствии соответствующей записи в судовом билете;

- использовать суда в целях браконьерства и других противоправных действий;

- осуществлять пересадку людей с одного судна на другое во время движения;

- осуществлять заправку топливом без соблюдения соответствующих мер пожарной безопасности;

- выходить на судовой ход при ограниченной (менее 1 км) видимости;

- двигаться в тумане или в других неблагоприятных метеоусловиях, когда из-за отсутствия видимости невозможна ориентировка;

- нарушать правила, обеспечивающие безопасность плавания, а также безопасность пассажиров при посадке на суда, в пути следования и при высадке их с судов.

Пользование маломерными судами запрещается при следующих неисправностях:

- наличие сквозных пробоин корпуса судна независимо от их местонахождения;

- отсутствие или разгерметизация гермоотсеков и (или) воздушных ящиков судна;

- отсутствие предусмотренных конструкцией деталей крепления рулевого устройства или повреждение его составных частей;

- наличие утечек топлива, вибрации, отсутствие или неисправность глушителя, повреждение системы дистанционного управления двигателем;

- несоответствие нормам комплектации и оборудования судна, указанным в судовом билете;

- отсутствие, неисправность отличительных огней установленным требованиям.

Обязанности судоводителей маломерных судов

Судоводители маломерных судов (судоводители) предъявляют для проверки государственному инспектору по маломерным судам следующие документы:

- удостоверение на право управления маломерным судном;

- судовой билет маломерного судна или его копию, заверенную в установленном порядке;

- документ на право пользования судном (при отсутствии на борту собственника судна или судовладельца).

Судоводитель обязан:

- выполнять требования Правил пользования маломерными судами на водных объектах Российской Федерации, правил охраны жизни людей на воде и иных правил, обеспечивающих безаварийное плавание судов, безопасность людей на воде и охрану окружающей природной среды;

- **проверять перед выходом в плавание** исправность судна и его механизмов, **оснащённость необходимым оборудованием, спасательными средствами** и другими предметами снабжения;

- ***перед посадкой лично производить инструктаж пассажиров по правилам поведения на судне, обеспечить их безопасность при посадке, высадке и на период пребывания на судне;***

- осуществлять плавание в бассейнах (районах), соответствующих установленному классу судна, знать условия плавания, навигационную и гидрометеорологическую обстановку в районе плавания;

- прекращать движение судна при обнаружении установленного сигнала об остановке, поданного государственным инспектором по маломерным судам или иным должностным лицом, имеющим на то право, и передавать регистрационные и судоводительские документы для проверки;

- оказывать помощь людям, терпящим бедствие на воде, сообщать в территориальный орган или подразделение ГИМС МЧС России обстоятельства аварийного происшествия с судами и несчастных случаев с людьми на водных объектах;

- выполнять требования должностных лиц ГИМС МЧС России, других контрольных и надзорных органов по вопросам, относящимся к безопасности плавания, соблюдению правопорядка, охране жизни людей и окружающей среды на водных объектах;

- сообщать в территориальные органы и подразделения ГИМС МЧС России, природоохранные и рыбоохранные органы о случаях загрязнения окружающей среды, выбросах неочищенных сточных вод, массовой гибели рыбы;

- выполнять установленные требования и правила при пользовании базами (сооружениями) для стоянок маломерных судов.

Телефон экстренных служб

Мурманский арктический комплексный аварийно-спасательный центр МЧС России (поисково-спасательное подразделение в городе Кировске)

8 (815-31) 5-88-95

Единый телефон спасения – 112 (с мобильного телефона)