

РОТАВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ У ДЕТЕЙ

Распространённая кишечная инфекция среди детей, известная как «желудочный грипп» или «кишечный грипп».

Ротавирусная инфекция встречается у каждого второго ребенка возрасте от 1 года до 5 лет, часто в зимне-весенний период. У детей до 1 года, находящихся на грудном вскармливании, болезнь практически не встречается, потому что материнское молоко содержит защитные антитела к вирусу.

Лечение ротавирусной инфекция у детей должно проводиться под наблюдением врача, в противном случае это опасное заболевание может привести к тяжёлым последствиям.

Что такое ротавирусная инфекция?

Ротавирусная инфекция – острая форма кишечной инфекции, протекающая с общей интоксикацией организма, поражением слизистой желудочно-кишечного тракта. Возбудитель – Ротавирус попадает в желудочно-кишечный тракт вместе с водой, пищей и с помощью грязных рук. Для заболевания характерно острое начало с характерным обильным водянистым стулом с резким запахом, без крови и слизи, у половины больных отмечается рвота. Одновременно у части заболевших отмечается ринит, фарингит...



Меры профилактики:

- мыть руки после возвращения с улицы,
- употреблять только кипячёную воду,
- тщательно мыть овощи и фрукты.

Особо тщательно следует соблюдать эти простые правила весной, в период таяния снегов и паводка, когда с тальми водами возбудитель попадает в реки и оттуда в водопроводную сеть. Ротавирус устойчив к средствам, используемым для профилактической дезинфекции водопроводной воды, поэтому при попадании в водопровод он может вызывать заболевания в случае употребления некипячёной воды для питья, чистки зубов, мытья рук, овощей и фруктов, купания и т.д..

Ротавирусная инфекция

Ротавирус относится к группе кишечных вирусов. Заразиться ротавирусной инфекцией можно: при употреблении инфицированной пищи и воды, контактно-бытовым и даже воздушно-капельным путём. Эту инфекцию можно по праву считать болезнью «грязных рук». Вирус хорошо сохраняется при низких температурах. Чаще болеют дети первых лет жизни, и дети из организованных коллективов. К 5-летнему возрасту практически все дети переносят ротавирусную инфекцию. С каждым заражением вырабатывается иммунитет к данному типу вируса, и последующие заражения этим типом протекают легче. Заболевание встречается в виде отдельных случаев и вспышек, не менее 90 % случаев заболеваний отмечается в период с ноября по апрель.

Развитие болезни

Вирус попадает в желудочно-кишечный тракт, где вызывает воспаление в тонком кишечнике.

Клиническая картина заболевания состоит из 3-х периодов: инкубационный период 1- 5 суток, острый период 3- 7 суток, возможно и больше при тяжёлом течении болезни, и период выздоровления 4-5 суток. Заболевание начинается с появления рвоты, резкого повышения температуры и жидкого стула. У большей части заболевших, появляется насморк, покраснение в горле, и боли при глотании. Болезнь в основном поражает детей. У взрослого всё может ограничиться небольшим кишечным расстройством или вообще пройдёт бессимптомно. Обычно, если в семье или в коллективе появился больной, то в течение 3-5 суток поочередно заболеют и остальные.

Лечение

Основная цель лечения - борьба с обезвоживанием, интоксикацией, и связанными с ними нарушениями сердечно-сосудистой и мочевыделительной систем. Необходим приём достаточного количества жидкости и сорбентов (активированный уголь, смектит). Эффективных противовирусных препаратов для борьбы с активной ротавирусной инфекцией нет. В процессе лечения следует соблюдать строгую диету: каши на воде, яблочный компот. Молочные продукты исключают из меню до полного выздоровления.

Профилактика заболевания

Вакцина против ротавирусной инфекции существует (иностранного производства), но вакцинация против ротавирусной инфекции не входит в национальный календарь профилактических прививок России. В частном порядке и на платной основе прививку можно сделать в ООО «Губернский лекарь». Неспецифическая профилактика заключается в соблюдении несложных правил гигиены - мытье рук, использовании для питья только кипячёной воды. Периодически в детских образовательных учреждениях города регистрируются групповые очаги ротавирусной инфекции. С целью предупреждения случаев заболеваний необходимо соблюдение правил личной гигиены.