

## Памятка населению «Осторожно, тонкий лёд!»

**Основные меры безопасности на льду определены Правилами охраны жизни людей на водных объектах в Мурманской области** (утверждены постановлением Правительства Мурманской области от 23.10.2019 N 478-ПП).

Несоблюдение правил безопасности на водных объектах в осенне-зимний период часто становится причиной гибели и травматизма людей. Осенний лёд в период с ноября по декабрь, до наступления устойчивых морозов, непрочен. Скрепленный вечерним или ночным холодом, он ещё способен выдерживать небольшую нагрузку, но днем, быстро нагреваясь от просачивающейся через него талой воды, становится пористым и очень слабым, хотя сохраняет достаточную толщину.

### Правила поведения на льду:

**Не** выходите на тонкий, не окрепший лёд. Убедитесь в прочности льда с помощью подручных средств. Проверять прочность льда ударами ноги категорически запрещается.

**Не** собирайтесь группами на отдельных участках льда.

При переходе по льду группами необходимо следовать друг за другом на расстоянии 5 - 6 метров.

**Не** приближайтесь к промоинам, трещинам, прорубям, **обходите участки**, покрытые слоем снега.

**Не** скатывайтесь на санках, лыжах с крутых берегов на тонкий лёд.

**Не** переходите водоем по льду в запрещенных местах.

**Не** выходите на лёд в темное время суток и при плохой видимости.

**Не** выезжайте на лёд на мотоциклах, автомобилях вне переправ.

### Это нужно знать:

**Разрешенным для перехода является лёд с зеленоватым оттенком и толщиной не менее 10 сантиметров.**

В устьях рек и протоках прочность льда ослаблена. Лёд непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов, травы. Если температура воздуха выше 0 градусов держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25%.

**Прочность льда можно определить визуально: лёд голубого цвета, с зеленоватым оттенком - прочный, белого - в 2 раза меньше, матово-белого цвета или с желтоватым оттенком – ненадёжен.**



**Что делать, если Вы провалились в холодную воду:**

**Не паникуйте**, не делайте резких движений, сохраните дыхание.

**Раскиньте руки в стороны** и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение.

**Зовите на помощь: «Тону!»**

**Попытайтесь** осторожно налечь грудью на край льда, забросить одну, потом другую ногу на лёд.

Если лёд выдержал, перекатываясь, медленно ползите

в ту сторону, откуда пришли, ведь здесь лёд уже проверен на прочность.

Не останавливаясь, идите к ближайшему жилью. Отдохнуть можно только в тёплом помещении.



### Если нужна Ваша помощь:

Попросите кого-нибудь вызвать «скорую помощь» и спасателей или сами вызовите их по сотовому телефону «112».

Вооружитесь любой длинной палкой, доской, шестом, веревкой.

Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду.

Ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собой спасательные средства, осторожно передвигайтесь к полынье.

Остановитесь в нескольких метрах от находящегося в воде человека и бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку, лыжу или шест. Осторожно вытащите пострадавшего на лёд и вместе с ним ползком выбирайтесь из опасной зоны. Доставьте пострадавшего в тёплое место. Окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи), напоите горячим чаем. Не давайте пострадавшему алкоголь - это может привести к летальному исходу. Вызовите «скорую помощь».

**Запомните, сохраните номера телефонов служб спасения: 112 – единая служба спасения;**

**(815 31) 58895 – поисково-спасательное подразделение МЧС России; 55789 – ЕДДС города Кировска**

**Внимание!** Постановлением администрации города Кировска от 28.10.2020 № 878 с 01.11.2020 по 01.12.2020 установлен запрет выхода людей и выезд техники на лед водных объектов, расположенных на территории муниципального образования город Кировск с подведомственной территорией.



**Будьте осторожны, находясь на водных объектах в период становления льда.**

**Не переходите водоем по льду в запрещенных местах, обозначенных знаками безопасности «Переход (переезд) по льду запрещен».**

**Помните, что разрешенным для перехода является лёд с зеленоватым оттенком и толщиной не менее 10 сантиметров.**

При обнаружении происшествий на водных объектах, опасных для жизни, **звоните по номеру: (815 31) 58895 – поисково-спасательное подразделение МЧС России; 55789 – ЕДДС города Кировска; 112 – единый номер службы спасения».**