

## **Основания:**

\* постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»

\* методические рекомендации МР 3.1/2.4.0178/1-20 «Рекомендации по организации работы образовательных организаций в условиях сохранения рисков распространения COVID-19» (утвержденными Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 8 мая 2020 г.),

\* постановление Правительства Мурманской области от 4 апреля 2020 г. N 175-ПП "О введении ограничительных мероприятий, направленных на обеспечение санитарно-эпидемиологического благополучия населения, и утверждении правил поведения, обязательных для исполнения гражданами и организациями в связи с угрозой распространения на территории Мурманской области новой коронавирусной инфекции (COVID-19)"

\* Федеральный закон от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»

## **ДОПОЛНЕНИЯ В ДОКУМЕНТ, ПАМЯТКИ МОГУТ СОДЕРЖАТЬ СЛЕДУЮЩУЮ ИНФОРМАЦИЮ:**

### **ПАМЯТКА для родителей (законных представителей) воспитанников, посещающих ДОО в период распространения коронавирусной инфекции**

В связи с непростой эпидемиологической ситуацией, мы с Вами вынуждены работать в непривычных и новых для нас с Вами условиях. По рекомендациям Роспотребнадзора в МБДОУ введены меры по недопущению распространения коронавирусной инфекции, принят усиленный санитарно-эпидемиологический режим.

#### **УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ, УБЕДИТЕЛЬНАЯ ПРОСЬБА:**

1. Контролировать состояние здоровья детей, при симптомах заболевания оставлять дома и обращаться в медицинскую организацию. Обязательно информировать об этом воспитателей и администрацию ДОО.
2. Выполнять все требования администрации ДОО по соблюдению санитарно-эпидемиологического режима:
  - 2.1. Приводить ребенка в детский сад согласно установленному времени и только одному родителю.
  - 2.2. Соблюдать в помещениях ДОО масочный режим
  - 2.3. При входе в детский сад обрабатывать руки кожным антисептиком себе и ребенку
  - 2.4. Сообщать администрации ДОО о случаях выезда за пределы города
  - 2.5. В случае если у родителей (законных представителей) ребенка или близких родственников, с которыми проживает ребенок, был контакт с больными коронавирусной инфекцией, ребенка в детский сад приводить нельзя. Необходимо сообщить воспитателю или администрации детского сада данную информацию.

2.6. При приеме в детский сад каждое утро проводится "утренний фильтр" с обязательной термометрией. В случае обнаружения у воспитанников признаков респираторных заболеваний дети в детский сад не принимаются.

2.7. После вывода ребенка из детского сада с признаками респираторного заболевания, снова в детский сад ребенок принимается только при наличии справки от педиатра из детской поликлиники о том, что ребенок здоров.

**Уважаемые родители, просим Вас проявить сознательность и ответственность в целях Вашей безопасности, безопасности Ваших и других детей, сотрудников детского сада! Всем крепкого здоровья!**

# КОРОНАВИРУС

**Коронавирус** – возбудитель острой респираторной вирусной инфекции. Передается воздушно-капельным путем, от человека к человеку. При заражении у больного начинаются проблемы с дыханием и пищеварением.

## СИМПТОМЫ

- ★ Температура
- ★ Утомление
- ★ Кашель с небольшим количеством мокроты
- ★ Диспноэ (ощущение нехватки воздуха)



- ★ Заложенность носа
- ★ Боль в горле
- ★ Озноб, чувство ломоты в руках и ногах
- ★ Белый налет на языке

## ОСЛОЖНЕНИЯ

- ★ Отит
- ★ Менинго-энцефалит
- ★ Пневмония
- ★ Синусит
- ★ Проблемы с ЖКТ у детей
- ★ Миокардит

## МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ



Мыть руки, как минимум, 20 секунд



Носить маску и менять ее каждые 2 часа



Не контактировать с чихающими и кашляющими людьми



Не трогать глаза, рот и нос немытыми руками

При появлении симптомов обратитесь к врачу!  
Не занимайтесь самолечением!



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
СВЕРДЛОВСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ



# ЗАЩИТИСЬ ОТ ГРИППА, КОРОНАВИРУСА И ОРВИ

## ВИРУСЫ ЕСТЬ ВЕЗДЕ



- ВИРУСЫ ОЧЕНЬ МАЛЫ, МЫ НЕ СМОЖЕМ ИХ УВИДЕТЬ БЕЗ МИКРОСКОПА
- КОГДА ЗАБОЛЕВШИЙ ЧЕЛОВЕК КАШЛЯЕТ, ЧИХАЕТ, РАЗГОВАРИВАЕТ, ВИРУСЫ РАЗНОСЯТСЯ ВОКРУГ С КАПЕЛЬКАМИ СЛЮНЫ
- ЗДОРОВЫЙ ЧЕЛОВЕК ВДЫХАЕТ ЭТИ ВИРУСЫ И ЗАРАЖАЕТСЯ

## КАК ЕЩЁ МОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ

- ПРИКОСНУВШИСЬ К ЛЮБОЙ ТВЕРДОЙ ПОВЕРХНОСТИ ИЛИ ПРЕДМЕТУ, ЕСЛИ ТАМ ЕСТЬ ВИРУСЫ (СТОЛ, ДВЕРНАЯ РУЧКА, ТЕЛЕФОН, ИГРУШКА, ПЕРИЛА)



- ПРИКАСАЯСЬ НЕМЫТЫМИ РУКАМИ К НОСУ, РТУ, ГЛАЗАМ
- ПРИ РУКОПОЖАТИЯХ, ПОЦЕЛУЯХ И ОБЪЯТИЯХ

В ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЕ ВИРУСЫ ОСТАЮТСЯ ЖИВЫМИ ДОЛЬШЕ ДВУХ ЧАСОВ!

## СИМПТОМЫ:

- ✓ ВЫСОКАЯ ТЕМПЕРАТУРА
- ✓ ГОЛОВНАЯ БОЛЬ, УСТАЛОСТЬ
- ✓ КАШЕЛЬ, ЧИХАНИЕ



- ✓ ЗАЛОЖЕННОСТЬ НОСА ИЛИ НАСМОРК
- ✓ ПЕРШЕНИЕ И БОЛЬ В ГОРЛЕ
- ✓ ПОКРАСНЕНИЕ ГЛАЗ

## КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ГРИППА, КОРОНАВИРУСА И ОРВИ?

### СПОСОБЫ ЗАЩИТЫ

- ✓ ТЩАТЕЛЬНО МОЙ РУКИ ВЕРНУВШИСЬ ДОМОЙ, ПЕРЕД ЕДОЙ, ПОСЛЕ ТУАЛЕТА
- ✓ МОЙ РУКИ ПОСЛЕ КАШЛЯ, ЧИХАНЬЯ, СМОРКАНИЯ
- ✓ ЕСЛИ НЕТ ВОЗМОЖНОСТИ ВЫМЫТЬ РУКИ С МЫЛОМ, ИСПОЛЬЗУЙ АНТИСЕПТИЧЕСКИЙ ГЕЛЬ
- ✓ НЕ ТРОГАЙ ГЛАЗА, НОС, РОТ ГРЯЗНЫМИ РУКАМИ
- ✓ ЗАНИМАЙСЯ ФИЗКУЛЬТУРОЙ, ВЫСЫПАЙСЯ
- ✓ В КОМНАТЕ ВСЕГДА ДОЛЖЕН БЫТЬ СВЕЖИЙ ВОЗДУХ - ПРОВЕТРИВАЙ!
- ✓ НАДЕВАЙ МЕДИЦИНСКУЮ МАСКУ В ЛЮДНЫХ МЕСТАХ И В ТРАНСПОРТЕ
- ✓ ИЗБЕГАЙ КОНТАКТОВ С ЗАБОЛЕВШИМИ



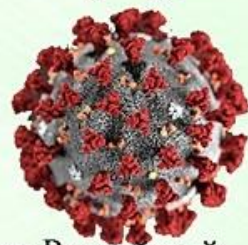
### КАШЕЛЬ? НАСМОРК? ТЕМПЕРАТУРА?

- ✓ ОСТАВАЙСЯ ДОМА  
(ЧТОБЫ БЫСТРЕЕ ПОПРАВИТЬСЯ И НИКОГО НЕ ЗАРАЗИТЬ)



# ОРВИ, грипп или коронавирус

**Коронавирус 2019 nCoV — поможет маска!  
Рекомендации медиков.**



В условиях сложившейся ситуации в отношении увеличения потенциального риска завоза и распространения на территории Российской Федерации нового коронавируса 2019 — nCoV, напоминаем о целесообразности использования одноразовой медицинской маски в качестве эффективной меры профилактики заражения и распространения инфекции.

Коронавирус 2019 — nCoV передаётся от человека к человеку при близком контакте, через микрокапли респираторных выделений, которые образуются, когда инфицированные люди говорят, чихают или кашляют.

Также, заражение может происходить в результате непосредственного или косвенного контакта здорового человека с респираторными выделениями инфицированного.

Использование одноразовой медицинской маски снижает риск или предотвращает попадание в организм здорового человека капель респираторных выделений, которые могут содержать вирусы, через нос и рот.

Надевайте маску, когда ухаживаете за членом семьи с симптомами вирусного респираторного заболевания.

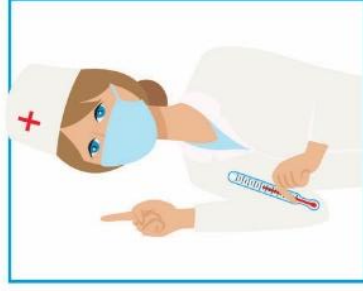
Если вы больны, или у вас симптомы вирусного респираторного заболевания, наденьте маску перед тем, как приближаться к другим людям. Если у вас симптомы вирусного респираторного заболевания и вам необходимо обратиться к врачу, заблаговременно наденьте маску, чтобы защитить окружающих в зоне ожидания. Носите маску, когда находитесь в людных местах.

Используйте маску однократно, повторное использование маски недопустимо. Меняйте маску каждые 2-3 часа или чаще. Если маска увлажнилась, её следует заменить на новую. После использования маски, выбросьте её и вымойте руки.



**Будьте здоровы!**

# НОВЫЕ ОБЯЗАННОСТИ РАБОТНИКОВ НА ПЕРИОД ЭПИДЕМИИ КОРОНОВИРУСА



## Медработник

Два раза в день измерять температуру детям и работникам пищеблока.

Не допускать к работе поваров с симптомами острых респираторных заболеваний.

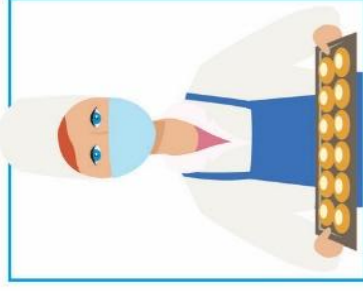
Обеззараживать воздух в помещениях ультрафиолетовыми и бактерицидными облучателями.



## Заместитель по АХП

Три раза в день выдавать поварам одноразовые маски и дезинфицирующие салфетки.

Следить за тем, чтобы в административных помещениях, пищеблоке и санузлах были кожные антисептики и одноразовые полотенца.



## Работники пищеблока

Обрабатывать руки антисептиком каждые три часа.

Носить одноразовые маски во время приготовления пищи.

Протирать каждые три часа дезинфицирующими салфетками рабочие поверхности.

Проводить дезинфекцию кухонной посуды после рабочей смены.



## Уборщик

Дезинфицировать столовую после каждой рабочей смены.

Проводить влажную уборку помещений с использованием дезинфицирующих средств.

Проветривать помещения каждые два часа.

Дезинфицировать дверные ручки, выключатели и перила.

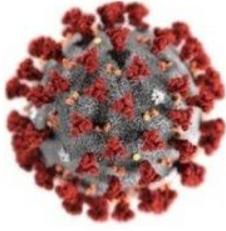


## Воспитатели

Водить детей каждые три часа мыть руки.

Контролировать, чтобы воспитанники протирали руки кожным антисептиком.

Следить, чтобы дети не грызли карандаши и ручки, не трогали руками глаза, нос и губы.



## ПАМЯТКА ПО ПРОФИЛАКТИКЕ РАСПРОСТРАНЕНИЯ **COVID-19**

- ✓ чаще мойте руки и обрабатывайте антисептиком;
- ✓ мойте руки после кашля, чихания, сморкания;
- ✓ не дотрагивайтесь немытыми руками до лица;
- ✓ используйте одноразовые салфетки при чихании;
- ✓ выбрасывайте салфетки сразу после использования;
- ✓ соблюдайте личную дистанцию - минимум 1 метр;
- ✓ увлажняйте слизистые: часто пейте воду; промывайте нос; используйте увлажнители воздуха;
- ✓ соблюдайте режим труда и отдыха;
- ✓ хорошо питайтесь;
- ✓ регулярно проветривайте помещение;
- ✓ в общественных местах носите одноразовую маску;
- ✓ измеряйте температуру;
- ✓ избегайте контактов с заболевшими людьми;
- ✓ при обнаружении симптомов вирусной инфекции оставайтесь дома и вызовите врача.

# COVID-19

## 8 СОВЕТОВ КАК ГОВОРИТЬ С РЕБЕНКОМ О КОРОНАВИРУСЕ

РОСПОТРЕБНАДЗОР  
ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР  
РОСПОТРЕБНАДЗОРА: 8-800-555-49-43



**1. ЗАДАВАЙТЕ ОТКРЫТЫЕ ВОПРОСЫ  
И СЛУШАЙТЕ**



**2. БУДЬТЕ ЧЕСТНЫ:  
ОБЪЯСНИТЕ ПРАВДУ  
ДОСТУПНЫМ ДЛЯ РЕБЕНКА ЯЗЫКОМ**



**3. ПОКАЖИТЕ ИМ,  
КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ  
И СВОИХ ДРУЗЕЙ**



**4. ПОДБОДРИТЕ ИХ**



**5. ПРОВЕРЬТЕ,  
ИСПЫТЫВАЮТ ЛИ ОНИ  
НА СЕБЕ СТИГМУ  
ИЛИ РАСПРОСТРАНЯЮТ ЕЕ**



**6. ИЩИТЕ ПОМОЩНИКОВ**



**7. ПОЗАБОТЬТЕСЬ О СЕБЕ**



**8. ЗАВЕРШИТЕ РАЗГОВОР,  
ДЕМОНСТРИРУЯ ЗАБОТУ**

Информация подготовлена на основе материалов ЮНИСЕФ



**ГЦМП**

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР  
МЕДИЦИНСКОЙ  
ПРОФИЛАКТИКИ

# Дорогие родители!



При первых симптомах ОРВИ - оставьте ребенка дома и не приводите в детский сад или школу.

**Не занимайтесь самолечением и обратитесь к врачу!**



Самое эффективное средство против гриппа —

## **ВАКЦИНАЦИЯ!**

Даже если Вы заболете гриппом, будучи привитым, то перенесете заболевание в легкой форме и без осложнений.

Не упускайте свой шанс защититься от гриппа!  
*Сделайте прививку!*

