

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД № 36»**



**Квест для детей старшего дошкольного возраста.
«В поисках Олимпийских колец»**

**Составила воспитатель:
Романюк Екатерина
Анатольевна**

Г. Кировск, 2020 г.

Квест для детей старшего дошкольного возраста.

«В поисках Олимпийских колец»

Цель: формирование основ здорового образа жизни у детей старшего дошкольного возраста, интереса и ценностного отношения к физической культуре и спорту.

Задачи:

1. Развивать мотивацию к двигательной активности и потребность в физическом совершенствовании.
2. Поддерживать интерес к физической культуре и спорту, отдельным достижениям в области спорта.
3. Расширять представления детей о многообразии видов спорта (зимних и летних Олимпийских видов спорта).
4. Углублять знания детей об Олимпийских играх: традициях, символике, олимпийских видах спорта.
5. Развивать у детей интерес к совместной деятельности со сверстниками.

Инвентарь: Мячи малые по количеству детей разного цвета, 2 корзины, карточки с разными видами спорта, 2 клюшки, 2 шайбы (мячи), 2 конуса, 5 кеглей, гимнастические палки 8 штук, гимнастический обруч, конверты с заданием и спрятанные кольца, муз. центр и музыка для проведения мероприятия.

Предварительная работа. В течение недели, детям рассказывается история Олимпийских игр. Символы Олимпиады. Рассказывается, и показываются презентации о различных видах спорта.

Ход мероприятия.

Раздается стук в дверь.

Воспитатель:- Дети, к нам пришло письмо (воспитатель зачитывает письмо)

Здравствуйте, дети. Вы все меня знаете, я – Олимпийский Мишка. Я пришел к вам за помощью. У нас случилась беда. Я должен был привезти в Сочи Олимпийский флаг, потому что без него не могут начаться Олимпийские игры. Но, посмотрите, что произошло. (Достаёт белый флаг, на котором нет колец). Вы видите, что случилось с Олимпийским флагом?

Дети: Пропали кольца.

Воспитатель: Я знаю, куда делись кольца с Олимпийского флага.

Это Баба Яга пролетала

Олимпийские кольца украла.

Зайка и Леопард очень переживают и сказали, что вы можете нам помочь.

Воспитатель: Дети, давайте поможем нашим друзьям вернуть кольца.

Воспитатель: Хорошо. А мы отправимся в путь. Да, задача не простая, но вместе мы преодолеем все трудности и вернем Олимпийские кольца на флаг. Дети, а где нам искать кольца?

Воспитатель: А нам Мишка передал карту по которой мы отправимся на поиски.

И так, в конверте написано первое испытание остановка

Игра- эстафета «Хоккей с мячом»

Дети разбиваются на две команды, напротив каждой команды расставлены ориентиры. Участники обеих команд ведут мяч клюшкой между ориентирами, огибают их и возвращаются обратно, передают следующему.(получают первое кольцо-синее)

Воспитатель: Дети, посмотрите, а что это там впереди.

Дети: Избушка на курьих ножках.

Воспитатель: Баба Яга, мы пришли к тебе, чтобы вернуть Олимпийские кольца, которые ты забрала с Олимпийского флага.

И так, во втором конверте **«Загадки про спорт»**

Ранним утром вдоль дороги

На траве блестит роса,

По дороге едут ноги И бегут два колеса.

У загадки есть ответ – Это мой ... **(Велосипед)**

Конь, канат, бревно и брусья,

Кольца с ними рядом.

Перечислить не берусь я Множество снарядов.

Красоту и пластику Дарит нам ... **(Гимнастика)**

Соберем команду в школе

И найдем большое поле.

Пробиваем угловой — Забиваем головой!

И в воротах пятый гол! Очень любим мы... **(Футбол)**

Воспитатель: Молодцы все загадки отгадали и Баба-Яга отдает нам второе кольцо (черного цвета)

Воспитатель: Ребята смотрим на карту какие нас испытания ждут еще и следующая остановка:

Игра-эстафета «Кто быстрее» И так, в конверте написано испытание. «Вам нужно разобрать желтые и красные шарики по разным корзинам». Ребята нужно поделиться

на 2 команды чтобы выполнить быстрее, давайте разделимся на две команды. Одна команда из корзины выбирают желтые, а другая красные шары и переносят в две корзины на противоположной стороне.(получают кольцо-красного цвета.)

Воспитатель: Следующее предпоследнее кольцо мы получим если выполним задание

Эстафета "Собери солнышко" Первый бежит в конец площадки кладет обруч, возвращается назад, передает эстафету следующему, следующий бежит, кладет к обручу солнечный лучик - гимнастическую палку и возвращается передает эстафету следующему и. т. д. Затем команда получает помощь кольцо-желтого цвета)

Воспитатель: Ну и последняя остановка на нашей карте это «**Спортивно-танцевальная**» Дети под музыку выполняют спортивные движения, после этого находят последнее кольцо зеленого цвета.

Воспитатель: Отлично, ребята мы справились с заданием, все кольца собрали и теперь мы сможем помочь Мишке привести Олимпийский флаг в Сочи потому, что без него не могут проходить Олимпийские игры. Нам было очень весело и интересно. Ну, а мы ребята возвращаемся в детский сад.