

Дата 06.09.2021 наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (г)		Калорийность порции (г/кал)	
		ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК	Каша манная	160	180	149,61	168,32
	Чай с лимоном	150	180	46,2	55,44
	Бутерброд с маслом	30/4	38/5	166,95	211,15
СОК		100	99	46	45,54
ОБЕД	Соленый огурец	30	50	21,06	35,1
	Суп с фрикадельками	150	200	90,78	121,04
	Котлета мясная	60	70	105,26	122,80
	Соус молочный	25	30	21,08	25,30
	Морковь тушенная	100	130	50,24	65,31
	Хлеб ржано-пшеничный	40	51	69,6	88,74
	К-т яблочный с изюмом	150	180	45,51	54,61
УЖИН	Рагу овощное	160	200	173,25	216,56
	Хлеб пшеничный	30	38	70,5	89,3
	Простокваша	94	94	44,42	44,42
	печенье	17	17	70,89	70,89