

Дата/07.09.2021 наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (г)		Калорийность порции (г/кал)	
		ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК	Молочная вермишель	160	180	93,56	105,26
	Кофейный напиток с молоком	150	180	67,92	81,5
	Бутерброд с маслом	30/4	34/5	166,95	191,5
СОК		100	106	46	48,76
ОБЕД	С-т морковный с зеленым горошком	30	50	36,02	60,04
	Суп рыбный	150	180	79,08	94,89
	Картофель тушёный с мясом	160	200	57,6	79,3
	Хлеб ржано-пшеничный	40	45	69,6	78,3
	К-т из яблок	150	180	45,51	54,61
УЖИН	Творожно-морковная запеканка	160	200	180,32	202,86
	Хлеб пшеничный	30	34	70,5	79,9
	Кефир	160	181	75,61	85,54
	Кисель	19	24	11,54	14,58
	Яблоко	100	100	45	45