

Дата/08.09.2021 наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (г)		Калорийность порции (г/кал)	
		ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК	Каша кукурузная	160	180	140	157,5
	Чай с лимоном	150	180	46,2	55,44
	Бутерброд с маслом с сыром	30/4/10	40/5/15	99,37	132,49
СОК		100	100	46	46
ОБЕД	Соленый огурчик	30	35	32,31	43,08
	Суп куриный из овощей со сметаной	150	200	65,71	87,61
	Котлета из курицы	160	200	331,2	414
	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	75,6	94,5
	К-т из сухофруктов	150	180	71,17	85,41
	Греча	100	130	113,6	128,16
УЖИН	Рулет картофельный с яйцом	160	200	157,12	196,4
	Соус томатный	25	30	15,01	18,01
	Хлеб пшеничный	30	40	78,6	104,8
	Ряженка	140	140	70,89	89,79
	Бананы	100	100	89	89