

Дата/22.09.2021 наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (г)		Калорийность порции (г/ккал)	
		ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК	Каша кукурузная	160	180	166,2	218
	Чай с лимоном	150	180	25,1	29,5
	Бутерброд с маслом с сыром	30/4/9	40/5/9	118,5	148,8
СОК		100	100	41,7	41,7
ОБЕД	Кабачковая икра	30	50	32,31	43,08
	Суп куриный с макаронами	150	200	82,1	105,6
	Суфле из курицы	60	70	132,7	154,81
	Соус молочный	25	30	33,5	37,6
	Хлеб ржано-пшеничный	40	47	75,6	94,5
	К-т из св.яблок	150		42,9	
	Свекла тушеная в смет.соусе	100	130	88,64	132,96
	К-т из консер.фруктов		180		46,6
УЖИН	Рулет картофельный с яйцом	160	200	200,1	323,14
	Соус томатный	25	30	14,6	18,01
	Хлеб пшеничный	30	30	78,6	78,6
	Ряженка	150	160	70,89	89,79
	Апельсины	90	90	89	89