

Дата/ 27.09.2021 наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (г)		Калорийность порции (г/кал)	
		ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК	Каша овсяная	160	180	170,39	227,19
	Чай с лимоном	150	180	69,7	84,7
	Бутерброд с маслом	30	40	108	124,7
СОК		100	100	41,7	41,7
ОБЕД	Суп с клецками	150	200	111,5	137,9
	Котлета мясная	60	70	112,26	175,44
	Соус молочный	25	30	33,5	33,7
	Морковь тушеная	100	130	88,64	132,96
	С-т свекольный с зеленым гор.	30	50	36,22	56,23
	Хлеб ржано-пшеничный	40	50	39,7	87
	К-т из сухофруктов	150	180	30,9	30,9
УЖИН	Рыба –по польски	60	70	74,3	90,8
	Картофельное пюре	100	130	103,1	145,8
	ряженка	150	150	86,1	102,4
	Хлеб пшеничный	30	40	78,6	104,8
	Яблоки	74	74	25,8	25,8
	Вафли	24	24	39,6	39,6