

Правильное речевое дыхание обеспечивает нормальное звукообразование, создаёт условия для поддержания нормальной громкости речи, чёткого соблюдения пауз, сохранения плавности речи и интонационной выразительности.

#### Техника выполнения упражнений:

- воздух набирать через нос;
- плечи не поднимать;
- воздух должен быть длительным и плавным;
- необходимо следить за тем, чтобы не надувались щеки (для начала их можно придерживать руками);
- после каждого упражнения давайте ребёнку отдохнуть.

#### Упражнения для речевого дыхания:

##### Дудочка

Ребенку предлагается поиграть на дудочке или подуть в свисток с разной силой, для получения звучания разной силы.



##### Загони мяч

Вытяни губы трубочкой и с силой дуй на ватный шарик на столе, стараясь загнать его в «ворота» (между двумя карандашами).



##### Одуванчик

Ветер дул на одуванчик —  
Разлетелся сарафанчик.  
Вытянуть губы вперёд трубочкой и длительно дуть на ватный шарик, зафиксированный на ниточке.



##### Вертушка

Дуют дети на вертушку  
Очень славная игрушка!  
Крутится, вращается,  
Детишкам очень нравится!  
Длительно произносить звуко сочетание «ФУУУУУ».



Подготовила Борисенкова Н.А.  
Источник <https://dou8.edu-ny.ru>