|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата 05.04.2022****наименование приема пищи** | **Наименование блюда** | **Масса порции (г)** | **Калорийность****порции (г/кал)** |
| **ясли** | **сад** | **ясли** | **сад** |
|  |
| **ЗАВТРАК** | **Каша манная,молочная** | **150** | **180** | **180,21** | **220,73** |
| **Какао с молоком** | **180** | **180** | **104,71** | **104,71** |
| **Бутерброд с маслом** | **20/5** | **30/10** | **86,48** | **106,54** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| **ВТОРОЙ** | **Сок****Фрукты-яблоки** | **100****70** | **100****100** | **43,24****33,33** | **43,24****47,62** |
| **ОБЕД** | **С-т свеколный с чесноком** | **40** | **60** | **39,13** | **57,16** |
| **Уха с крупой** | **150** | **200** | **55,70** | **74,27** |
| **Зап-ка картофельная с мясом** |  | **220** |  | **378,44** |
| **Соус молочный** | **20** | **20** | **33,5** | **33,5** |
| **Суфле мясное с рисом (ясли)** | **60** |  | **182,8** |  |
| **Капуста тушеная (ясли)** | **120** |  | **101,9** |  |
| **Хлеб пшеничный** | **10** | **20** | **24,55** | **49,10** |
| **Хлеб ржаной** | **40** | **40** | **77,35** | **77,35** |
| **Кисель** | **180** | **180** | **94,00** | **100,91** |
| **ПОЛДНИК** | **Пирожки печеные с картофелем****Ряженка** | **50****165** | **70****180** | **128,9****80,95** | **180,57****88,31** |
| **УЖИН** | **Зап-ка творожная со сгущеным молоком** | **100/10** | **140/20** | **278,91** | **409,52** |
| **Хлеб пшеничный** | **20** | **20** | **49,10** | **49,10** |
| **Чай** | **180** | **180** | **28,37** | **28,37** |
|  |  |  |  |  |