

10-ти дневное меню для МДОУ с 12-ти часовым пребыванием (сад) с 1 года до 3 лет (летний период).

<i>1-ый день</i>	<i>2-ой день</i>	<i>3-ий день</i>	<i>4-ый день</i>	<i>5-ый день</i>
Каша овсяная, молочная жидкая 150/3	Каша манная молочная жидкая 150/3	Каша рисовая молочная жидкая 150/3	Суп молочный с крупой (пшено) 150	Каша ячневая молочная жидкая 150/3
Кофейный напиток на молоке 180	Какао с молоком 180	Чай с молоком сгущенным 180	Какао с молоком 180	Кофейный напиток на молоке 180
Бутерброд с маслом 30/10	Бутерброд с маслом с сыром 30/5/10	Бутерброд с маслом 30/10	Бутерброд с маслом 30/10 Яйца вареные 40	Бутерброд с маслом с сыром 30/5/10
10 час – фрукты свежие, 90 Сок фруктовый 200	Фрукты свежие 80	Сок фруктовый 200	Фрукты свежие 80	Фрукты свежие 70 Сок фруктовый 200
Салат из моркови с яблоками 40	Салат из свежих помидоров и огурцов 50	Салат из свежих помидор 40	Салат « Пестрый » 40	Салат из свеклы с солеными огурцами 40
Борщ с капустой и картофелем, с мясом 150/15	Уха с крупой 150/15	Щи из свежей капусты с картофелем и мясом кур 150/20	Рассольник домашний с мясом 150/15	Суп крестьянский с крупой и мясом 150/15
Бефстроганов из отварного мяса 40/30 Макароны отварные с овощами 120	Жаркое по - домашнему 150	Птица тушеная в соусе с овощами 170	Тфтели из говядины 60/20 Пюре овощное 120	Кнели рыбные припущенные 75/20 Пюре картофельное 120
Напиток апельсиновый 180	Кисель из кураги 180	Компот из свежих плодов 180	Компот из ягод сушеных 180	Компот из свежих плодов 180
Хлеб пшеничный 10	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 10	Хлеб пшеничный 20
Хлеб ржаной 20	Хлеб ржаной 20	Хлеб ржаной 20	Хлеб ржаной 20	Хлеб ржаной 20
Печенье 20	Булочка сдобная 30	Булочка « Творожная » 50	Печенье 20	Ватрушка с творогом 50
Кефир 165	Ряженка 165	Простокваша 165	Кефир 165	Простокваша 165
Рыба запеченная с морковью 120 Капуста тушеная 120	Салат из моркови 40 Запеканка из творога с молоком сгущенным 100/10	Икра морковная 40 Рулет с луком и яйцом 70	Икра овощная закусочная 40 Каша рисовая рассыпчатая 110/3 Суфле рыбное 70/2	Макароны запеченные с яйцом 120/3 Салат из свежих помидоров 50
Чай с сахаром и лимоном 180	Чай с сахаром 180	Чай с лимоном и сахаром 180	Чай с сахаром 180	Чай с лимоном и сахаром 180
Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 20	Хлеб ржаной 20	Хлеб пшеничный 10 Хлеб ржаной 20	Хлеб пшеничный 10 Хлеб ржаной 20	Хлеб ржаной 20

<i>6-ой день</i>	<i>7-ой день</i>	<i>8-ой день</i>	<i>9-ый день</i>	<i>10-ый день</i>
Каша пшеничная молочная жидкая 150/3	Каша пшеничная молочная жидкая 150/3	Каша молочная «Дружба» 150	Суп молочная с крупой (рис) 150 Яйца вареные 40	Запеканка из творога с морковью и молоком сгущенным 100/15
Кофейный напиток на молоке 180	Чай с молоком сгущенным 180	Кофейный напиток на молоке 180	Кофейный напиток на молоке 180	Какао на сгущенном молоке 180
Бутерброд с маслом 30/10	Бутерброд с маслом 30/10	Бутерброд с маслом 30/10	Бутерброд с маслом с сыром 30/5/10	Хлеб пшеничный 20
10 час – Фрукты свежие 80	Сок фруктовый 200 Фрукты свежие 80	Фрукты свежие 80	Фрукты свежие 100	Сок фруктовый 200 Фрукты свежие 80
С-т из свежих огурцов 50	Салат из сырых овощей 40	Салат «Здоровье» 50	Салат из свежих огурцов 50	Салат из свеклы с соленым огурцом 50
Суп картофельный с клецками и мясом 150/15	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом 150/15	Рассольник ленинградский с мясом кур 150/20	Борщ картофельный с капустой и мясом 150/15	Суп из овощей с мясом 150/15
Голубцы ленивые 150/30	Запеканка капустная с мясом 180	Птица тушеная в соусе с овощами 170	Запеканка картофельная с мясом 180/30	Кнели рыбные припущенные 75/20 Картофельное пюре 120
Кисель из кураги 180	Компот из сухофруктов 180	Кисель из яблок 180	Хлеб пшеничный 15	Напиток яблочный 180
Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 10	Компот из смеси сухофруктов 180	Хлеб пшеничный 10
Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 20	Хлеб ржаной 20	Хлеб ржаной 20	Хлеб ржаной 20
Пирожки печеные с яблоками 50	Вафли 15	Булочка «Творожная» 50	Лапшевник с творогом 70/10	Печенье 20
Кефир 165	Ряженка 165	Кефир 165	Кефир 165	Ряженка 165
Запеканка овощная с соусом 120/20 Салат из моркови с яблоками 40	Сырники из творога с молоком сгущенным 80/10 Салат из моркови с изюмом 40	Рыба запеченная в омлете 80 Картофельное пюре с морковью 120 Огурцы свежие нарезка 40	Рыба «Аппетитная» 180 Огурцы свежие нарезка 40	Салат из свежих помидоров 50 Запеканка картофельная с овощами 100/20
Хлеб ржаной 10	Чай с сахаром 180	Хлеб ржаной 20	Хлеб ржаной 20	Хлеб пшеничный 20
Чай с молоком сгущенным 180	Хлеб пшеничный 10	Чай с лимоном и сахаром 180	Чай с сахаром с лимоном 180	Чай с сахаром 180
Хлеб пшеничный 10	Хлеб ржаной 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 10	Хлеб ржаной 20