

Муниципальное дошкольное бюджетное образовательное  
учреждение «Детский сад № 36»

## Консультация для родителей «Идем в садик без слез»



Подготовили воспитатели: Иванюк А.С.  
Удалых В.С.

2023г.

Когда у ребенка начинается адаптация к саду или когда ребенок длительное время находился на каникулах, или на больничном, дети капризничают, плачут, не хотят идти в сад. Что делать? Как помочь ребенку? Как ходить в садик без опоздания и в хорошем настроении.

### Ошибки которые часто совершают родители

- Если ребенок капризничает, плачет, не идет в садик, а мама готова купить ему, например, игрушку, включить мультики, тогда ребенок понимает что своим негативным поведением можно получить желаемое. И тогда завтра будет тоже самое поведение: капризы, слезы, негодование. Необходимо показать ребенку, какое поведение поощряемо. Начинаем хвалить ребенка за каждый успех или победу, например «Как здорово и быстро, ты сегодня одел штанишки» и т. д.
- Бывает такое, что мама может неосознано усилить подавленное состояние ребенка, говоря ему о том, как все плохо. Маме важно быть в спокойном ресурсном состоянии, чтоб можно было спокойно общаться с малышом и решать данную ситуацию. И не усиливать эмоциональный накал, который происходит с ребенком в данный момент.

- Обвинения и упрек. Говорить ребенку что все ждут только его, без него не пойдут. Оно формирует ощущение, что ребенок во всем виноват.
- Соревнования: кто первый между детьми. Тогда тот кто первый оделся – победитель, а второй уже плачет. Ребенок может подумать что его любят меньше, что он не первый. В этом случае, лучше сказать: «А давайте мы вместе собиремся, быстро и весело».

Как общаться с ребенком? И что же делать маме? В таких ситуациях, помогают инструменты коммуникации с ребенком.

- ❖ Успокоится. Все решаемо, выдохнуть, посчитать до 10. Самое главное, чтобы успокоить ребенка, нужно успокоится маме. Затем обнять малыша и разговаривать только в спокойном тоне, слушая ответы ребенка. Найти причину. Спросить у ребенка, а что случилось, что не так.
- ❖ Установить правила. Можно установить правило: если малыш без капризов и вовремя уходит в сад, то вечером будет прогулка в парке или на детской площадке.

❖ Отвлечение. Переключить внимание ребенка:

- Предложить выбрать игрушку, взять ее с собой и оставить ее в раздевалке.
- Предложить выбрать, что ты будешь это или то: футболку красную или зеленую.
- Юмор на ситуации или на предметы. А давай прогоним капризку. Штанишки сговорились и спрятались и т.д.
- Посмотри, какая погода за окном.
- Послушай, что там едет.
- Потрогай, какая приятная на ощупь.
- Помоги маме...

❖ Позаботится. А давай ты одну штанишку оденешь, а я другую.

❖ Похвалить. Какой ты молодец, что ты выбрал какую куртку тебе одеть, ты так здорово дошел до садика, без капризов.

# Утренние ритуалы сбора в садик

- ✓ Приготовить вещи вечером и положить их у кровати, чтобы утром не тратить на это время.
- ✓ Встать чуть раньше, для того чтобы не торопится.
- ✓ Подъем: объятия, поцелуи. Давай полежим пару минут вместе. Рассказывайте ребенку, какое прекрасное солнышко уже проснулось и заглядывает в окошко. С этим позитивным настроением просыпаемся.
- ✓ Утренняя гигиена: заправляем кровати, туалет, почистить зубы причесаться.
- ✓ Одеваемся.
- ✓ Пьем чай с печеньем, если в вашей семье так принято.
- ✓ Надеваем верхнюю одежду.
- ✓ Идем в садик и рассказываем, какое замечательное утро, какие золотые листья падают, какие птички замечательные песни поют.
- ✓ В саду. Какой у тебя красивый садик. Можно помочь частично переодеться или дать ребенку выбрать одежду.
- ✓ Ритуал прощания: обнять, поцеловать, сказать когда вы за ним придете, после сна, после ужина. В дверях помахать рукой, улыбнуться.